

**Nachmittagsprogramm Hort Phorms Berlin  
2. Halbjahr 2019/20**

**Interne Angebote**

**Schach**

- \* Klasse 1-2
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Reinhard Witt



Spielerisch Schach lernen, kindgerecht, pfiffig und phantasievoll. Wer schon lange dabei ist, wird auch weiter lernen. Schritt für Schritt alle Schachregeln und viele taktische Motive: Wo stehen die Figuren? Was ist patt und remis? Was heißt Opposition? Und wie geht das Treppenmat? Wer am Schluss genügend Grips antrainiert hat, kann sich mit allen im großen Finale gegen „König Schwarz“ messen

**Nähen-** keine freien Plätze

- \* Klasse 1- 2
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Jennifer Jäger



Du hast Lust nähen zu lernen, dann komm zu meinem Club. Du lernst die Nähmaschine kennen, verschiedene Stichmöglichkeiten und Nähtechniken und vieles mehr. Bei einem kleinen Nähprojekt sammelst du erste Näherfahrungen.

**Backen**

- \* Klasse 4- 6
- \* 15.30-16.40 Uhr
- \* Finja, Ceren (7. Klasse Gymn.) & Frau Ilchmann

Wir, Finja und Ceren wollen ein Back Club gründen. Wir wollen versuchen, den jüngeren Kindern beizubringen, wie man richtig backt und wie man sich in der Küche verhält.

Es können maximal 10 Kinder an unserer AG teilnehmen. Dienstags nach der AG würden wir die gebackenen Sachen nach der Schule verkaufen. Das Geld wird dann für Events vom Gymnasium verwendet. Aber natürlich dürfen die Kinder auch Kostproben mit nach Hause nehmen.

**Ukulele**

- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.00 Uhr
- \* Alexandra Bilz



In the Ukulele Club you will learn to play a wide variety of fun songs on the ukulele! You will learn melodies, strumming and chord patterns. This is a wonderful opportunity to learn to sing and play at the same time or if you prefer you can focus on learning the instrument alone. The ukulele is a fun instrument that you can learn to play quickly so you can start playing impressive songs before you know it! You'll will be thrilled

to show off your newfound or improved skills to family and friends. The ukulele is also a great instrument to start with if you hope to go on to learn guitar or another stringed instrument as it uses many of the same skills! The ukulele is a wonderful instrument for making friends, expressing creativity, and having fun, so sign up today!

**Rock Band-** keine freien Plätze



- \* Klasse 4-6
  - \* 15.30-16.00 Uhr
  - \* Colin Garvey & Andrew El-Homossani
- Hey kids. How is it going? Good? Us too! But, it could be great if you joined to be part of Phorms Süd's first ever and best (maybe) ever rock and roll band! We are going to be teaching the cool instruments, writing songs and most importantly rocking out! Auditions will be held

**Welt-Religionen**

- \* Klasse 3 -6
- \* 15.15-16.00 Uhr
- \* Monika Boguslawski



Auch im kommenden Schuljahr werden wir wieder auf „Entdeckungsreise“ durch die Welt der drei wichtigsten Religionen gehen: Judentum, Christentum, Islam. Es gibt hier so

viel zu entdecken, dass auch alle Kinder, die im letzten Jahr schon dabei waren, gerne wieder mitmachen können.

### Fußball - keine freien Plätze

- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Calvin Klumper

This club will be taking place on every Monday after school from 15.30-16:30 Students will be given the opportunity to develop the skills needed to become better overall football players. Through drills and game play this club will be beneficial to all that join for the upcoming school year.

## Angebote externer Kooperationspartner

### Yoga

- \* ab Klasse 1
- \* 16.00-17.00 Uhr
- \* Mynka Boye Herndl
- \* 35 Euro/ Monat



Kinderyoga kann ein sehr schöner Ausgleich zur Schule und anderen Aktivitäten bedeuten. Der Kurs bietet Bewegung, Kreativität und ein Wechsel zwischen Spannung und Entspannung. Neben den körperlichen Auswirkungen wie eine bessere Beweglichkeit und ein ausgeglichenes Körpergefühl, kann sich Yoga auch auf die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer auswirken. Voraussetzung dafür ist, dass es den Kindern Spaß macht und sie mit Freude zum Yoga kommen.

### Jazz Dance Level 1-2

- \* ab 7 Jahre
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Jazzdance ist Rhythmus, Motorik und Dynamik, eine Tanzart, die einfach Spaß macht. Eine Jazzdance-Stunde beginnt mit dem Aufwärmen, es folgen Koordinations- und Isolationsübungen und tänzerische Schrittfolgen durch den Raum. Dabei werden Muskeln gekräftigt und Haltung, Motorik, Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult. Außerdem wird eine Choreografie erarbeitet.

### Schauspielunterricht

- \* ab 6 Jahre
- \* 16.30-17.30 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Der Schauspielunterricht fördert die Kinder in unterschiedlichen Bereichen. Durch verschiedene körperliche Grundlagen/ Übungen bekommen die Kinder mit der Zeit eine stärkere Wahrnehmung für sich selbst und Ihren Körper. Sie lernen sich in andere Menschen hinein zu versetzen (bei Rollenspielen). Durch Übungen aus dem Bereich „Sprecherziehung“ lernen sie auch sprachlich dazu, z.B. deutlicher, lauter, flüssiger oder gezielter zu sprechen! Diese Übungen sind auch gut für die Schule später, um Referate zu halten oder frei vor anderen Menschen zu

sprechen. Der Schauspielunterricht ist natürlich auch dazu da, um dann am Ende des Jahres auf die Bühne zu gehen, mit den Sachen, die man kontinuierlich geprobt hat, um dann über sich hinauszuwachsen und bei der Vorstellung allen zu zeigen, was man gelernt hat!



### Musical Kurs (Tanz und Gesang)

- \* ab 9 Jahre
- \* 15.45-17.15 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 45 Euro pro Monat

Der Musical Kurs verbindet Tanzen mit Gesangsunterricht! Die Kinder erlernen eine moderne Choreographie, und dazu das passende Lied zu singen. Die Tanzstile variieren von Jazz-Dance bis Streetdance und Modern-Dance. Mit Spaß und Kreativität im Singen/Gesang erfolgt die Anleitung. Die Stimmübungen entsprechen im Wesentlichen denen der Erwachsenen. Wir lassen uns im Kurs inspirieren und greifen die Anregungen der Kinder auf indem wir spontan neue Übungen daraus erschließen. Der Fokus liegt hierbei darauf, nicht nur die eigene Stimme zu entwickeln, sondern auch die Ausdrucksfähigkeit des eigenen Körpers zu entfalten. Dabei wird das Vorstellungs- und Darstellungsvermögen gestärkt.

angepasst, unterscheiden sich aber im Wesentlichen nicht von den Lektionen für professionelle Sänger. Neben den Grundlagen der modernen Gesangstechniken wird in diesem Unterricht auch die Präsentation auf

### Interne Angebote

#### Kleine Forscher

- \* Klasse 1-2
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Denise Szymanski

In dem Club "Kleine Forscher" werdet ihr durch spannende Spiele und einfache Experimente, erfahren, welche wichtige Rolle die vier Elemente in eurem Leben spielt. Neben experimentieren und forschen werdet ihr auch basteln, malen, Sachen künstlerisch gestalten und vieles mehr. Was ihr dazu benötigt? Viel Interesse, Freude am Experimentieren und forschen und vor allem super viel Spaß, dann bist du bei den kleinen Forschern genau richtig. Was auch noch sehr wichtig ist: wenn ihr Fragen habt, könnt ihr sie gern mitbringen und wir werden sie dann versuchen gemeinsam zu lösen

#### Chor

- \* Klasse 1-4
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Veronica Froelich

„Singen ist ausatmen in schön.“

Wenn diese Worte dein Herz höher schlagen lässt, bist du hier richtig! Zusammen wollen wir Atmen üben, Gesangsübungen kennenlernen und natürlich gemeinsam singen!  
Von Klassikern bis modern, von Disney bis Charts.

#### Fußball- keine freien Plätze



- \* ab Klasse 3
- \* 15.30-16.15 Uhr
- \* Andrew Carter

This club will be taking place on every Tuesday after school from 15:30-16:15. Students will be given the opportunity to develop the skills needed to become better overall football players. Through drills and game play this club will be beneficial to all that join for the upcoming school year.



### Angebote externer Kooperationspartner

#### Ballett Level 2

- \* ab 7 Jahre
- \* 16.00-16.45 Uhr
- \* 35 Euro/ Monat
- \* Trainer der Tanzschule

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Vermittelt werden hier Grundschriffe des klassischen Balletts. Dies erfordert Körperkontrolle, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit des Körpers, die wir im Unterricht nach und nach ausbauen. In rhythmischen Spielen und Improvisationsübungen ermuntern wir die Kinder, ihre Kreativität tänzerisch auszudrücken.

Durch den Einsatz verschiedener Hilfsmittel beugen wir Monotonie vor und bereichern den Unterricht durch Tücher, Stühle, Bälle, Reifen, Seile, Bilder oder Bücher.

Ballettunterricht schult Motorik und Rhythmusgefühl des Kindes, verbessert und stabilisiert die Körperhaltung und baut Muskeln auf.



Nachmittagsprogramm 2. Halbjahr 2019/20

### **Jazz Dance Level 3**

- \* ab 9 Jahre
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* 35 Euro / Monat
- \* Trainer der Tanzschule

Jazzdance ist Rhythmus, Motorik und Dynamik, eine Tanzart, die einfach Spaß macht. Eine Jazzdance-Stunde beginnt mit dem Aufwärmen, es folgen Koordinations- und Isolationsübungen und tänzerische Schrittfolgen durch den Raum. Dabei werden Muskeln gekräftigt und Haltung, Motorik, Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult. Außerdem wird eine Choreografie erarbeitet.

### **Streetdance for Boys**

- \* ab 7 Jahre
- \* 16.45-17.45 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Streetdance ist Rhythmus, Motorik und Dynamik, eine Tanzart, die einfach Spaß macht. Beim Streetdance sind die Bewegungen ähnlich wie beim Hip Hop, sehr rhythmisch und sportlich. In der 60-minütigen Stunde wird eine kleine Schrittfolge zu einem aktuellen Musikhit erlernt, so dass ihr am Ende der Stunde einen kleinen Tanz gelernt haben. Natürlich werden auch hierbei die Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Beweglichkeit und Kraft geben.



Interne Angebote

**Zentangel**

- \* Klasse 1-6
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Selina Röhr

Ein langer Schultag ist endlich vorbei. Euer Kopf raucht und ihr seid geschafft und wollt mal abspannen? Dann kommt zum Zentangle. In ruhiger Runde geben wir unserem Kopf eine Auszeit und beschäftigen uns mit Malen von Mustern. Hierbei sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt. „Zen“ bedeutet nämlich nichts anderes als meditative Entspannung und „Tangles“ kommt aus dem Englischen und steht für „Gewirr“. Ich freue mich auf euch!

**Paintbox- neuer Durchgang**

- \* Klasse 1-2
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Romina Rieger

Mit Stift und Pinsel kann jeder malen, wir wollen gemeinsam auch andere Techniken kennenlernen und zusammen kreativ werden. Mit Zahnbürsten, Murmeln, Strohhalmen, unseren Händen und vielen mehr erschaffen wir tolle Kunstwerke!



**Malerei**

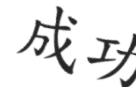
- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.45 Uhr
- \* Ronja Renner

Wir lassen unserer Kreativität keine Grenzen! Gemeinsam werden wir neue Maltechniken ausprobieren, bei denen man sich schon einmal die Finger schmutzig macht. Außerdem lernt ihr Manga und Graffiti zu zeichnen. Am Ende entwerfen wir unsere eigenen Plastiken aus Müll und anderen tollen Materialien.

Angebote externer Kooperationspartner

**Creative Mandarin Club**

- \* 15.30-16.15 Uhr
- \* Yozy Zhang
- \* Appx.13 € per lesson- depending on number of participants



Using artistic and mindfulness approach to support children with learning and practicing local standard Chinese in speaking, listening, reading and writing. It will be two different level of classes: the beginner (for children who are zero level or have a little experience on speaking Mandarin) the advanced (for children who are chinese and would like to practice Mandarin regularly). It also will involve creative activity like Chinese calligraphy practice and Chinese ancient poetry reading etc.

**Ballett Level 2-3**

- \* ab 8 Jahre
- \* 15.45- 16.45 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Hier lernt ihr weitere Schritte des klassischen Balletts. Im Unterricht werden Körperkontrolle, Koordinationsfähigkeit, Beweglichkeit und Kraft geschult. Gleichzeitig lernt ihr durch rhythmische Spiele und Improvisationsübungen euch mit eurem Körper auszudrücken

**Ballett Level 1**

- \* ab 6 Jahre
- \* 16.00- 17.00 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Das ist klassisches Ballett vereint mit dem Groove von Swing Dance. In der ersten Hälfte des Unterrichts erlernen die Kinder die Grundschrirte des klassischen Balletts, was Körperkontrolle, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit des Körpers erfordert. In der zweiten Hälfte des Unterrichts werden den Kindern die Grundschrirte des Solo Jazz vermittelt. Diese Schrirte bilden die Grundlage für bekannte Swingroutinen wie Shim Sham, Tranky Doo oder Big Apple. Diese Tanzart ist dynamisch und lebensfroh, die Musik ist mitreißend und fröhlich. In jeder Trainingsstunde werden inspirierende Choreographien erarbeitet.





Interne Angebote

**Fußball**

- \* Klasse 1-2
- \* 15.30-16.45 Uhr
- \* Bianca Grollich



Wenn ihr mit Mama und Papa unterwegs seid, kickt ihr ständig mit Tannenzapfen? Wenn ihr im Garten seid, dann spielt ihr oft Fußball?

Ihr könnt eure Füße einfach nicht still halten und interessiert euch für Fußball? Dann besucht doch den Fußballclub! Wir werden gemeinsam unsere Fitness verbessern, Spaß haben und natürlich viel Fußball spielen!

**E- Learning**

- \* Klasse 1-3
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Mandy Norgall

Bist du in der 1. bis 3. Klassen, kannst du im "E-Learning" Club am Computer mit mir gemeinsam für Englisch, Mathe oder Deutsch etwas üben. Spielerisch werden wir unter dem Einsatz verschiedener Medien Aufgaben lösen und deine Fähigkeiten verbessern.

**Entspannung**

- \* Klasse 1-4
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Wiebke Scholz

Tauche gemeinsam mit mir und anderen Kindern in die Welt der Entspannung ein. Wir machen Gedankenreisen, hören Entspannungsgeschichten an und schalten gemeinsam vom Schulalltag ab. Ihr könnt euch auch auf Wahrnehmungs- und Massagespiele freuen.




**Schach**

- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.30 Uhr
- \* Reinhard Witt

Spielerisch Schach lernen, kindgerecht, pfiffig und phantasievoll. Wer schon lange dabei ist, wird auch weiter lernen. Schritt für Schritt alle Schachregeln und viele taktische Motive: Wo stehen die Figuren? Was ist patt und remis? Was heißt Opposition? Und wie geht das Treppenmat? Wer am Schluss genügend Grips antrainiert hat, kann sich mit allen im großen Finale gegen „König Schwarz“ messen.



**Rock Band- keine freien Plätze**

- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.00 Uhr 
- \* Colin Garvey & Andrew El-Homossani

Hey kids. How is it going? Good? Us too! But, it could be great if you joined to be part of Phorms Süd's first ever and best (maybe) ever rock and roll band! We are going to be teaching the cool instruments, writing songs and most importantly rocking out! Auditions will be held.



Angebote externer Kooperationspartner

**Gesangstraining- Gruppe**

- \* ab 9 Jahre
- \* 15.45-16.30 Uhr
- \* 45 Euro pro Monat
- \* Lehrer der Tanzschule

Ziel des Gesangsunterrichtes ist nicht nur die Ausbildung der Gesangsstimme sondern auch die Ausdrucksfähigkeit des gesamten Körpers. Dabei sind die bewährten Stimmübungen für Erwachsene an die Bedürfnisse von Kindern angepasst, unterscheiden sich aber im Wesentlichen nicht von den Lektionen für professionelle Sänger.

Neben den Grundlagen der modernen Gesangstechniken wird in diesem Unterricht auch die Präsentation auf der Bühne vermittelt. Dazu zählen die Bewegung auf der Bühne, Mimik, Ausdruck und Körperwahrnehmung. Ziel ist es, die Fähigkeit

zur gesanglichen und schauspielerischen Darstellung bei den Kindern auszubilden.



### Einzelgesang

- \* ab 6 Jahre
- \* zw. 15.30-16.30
- \* 30 Euro pro Unterrichtsstunde

Ziel des Gesangsunterrichtes ist nicht nur die Ausbildung der Gesangsstimme sondern auch die Ausdrucksfähigkeit des gesamten Körpers. Dabei sind die bewährten Stimmübungen für Erwachsene an die Bedürfnisse von Kindern angepasst, unterscheiden sich aber im Wesentlichen nicht von den Lektionen für professionelle Sänger. Neben den Grundlagen der modernen Gesangstechniken wird in diesem Unterricht auch die Präsentation auf der Bühne vermittelt. Dazu zählen die Bewegung auf der Bühne, Mimik, Ausdruck und Körperwahrnehmung. Ziel ist es, die Fähigkeit zur gesanglichen und schauspielerischen Darstellung bei den Kindern auszubilden.

### Da VinciLabs

Informationen werde in einer separaten Mail an die Eltern versendet

### Street Jazz

- \* ab 10 Jahre
- \* 16.30-18.00 Uhr
- \* 45 Euro pro Monat
- \* Trainer der Tanzschule

Bewegungsfreude und Spaß sind die wesentlichen Elemente dieses Kursangebots. Der Unterricht setzt sich aus mehreren Tanzstilen, wie Jazz Dance, Modern-Dance und Hip Hop zusammen. Dabei werden Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Beweglichkeit und Kraft ganz nebenbei geschult. Außerdem wird in jeder Stunde an einer mitreißenden Choreographie gearbeitet.

### Interne Angebote

#### Drum Club

- \* Klasse 3-6
- \* 15.30-16.00 Uhr

Steven Amerkhanian  
In drum club, students will learn discipline, respect, and unity through music. They will master their part and become a valued

member of the group. The lead drummers play the djembe, conga, bongo, and bass drums. Everyone learns their own part until they can play it independently. Then all the parts are combined into a jam rhythm. When the group is ready, they will perform for the school



### Angebote externer Kooperationspartner

#### Jazz Dance Level 1

- \* ab 6 Jahre
- \* 15.45-16.45 Uhr
- \* Trainer der Tanzschule
- \* 35 Euro/ Monat

Jazzdance ist Rhythmus, Motorik und Dynamik, eine Tanzart, die einfach Spaß macht. Eine Jazzdance-Stunde beginnt mit dem Aufwärmen, es folgen Koordinations- und Isolationsübungen und tänzerische Schrittfolgen durch den Raum. Dabei werden Muskeln gekräftigt und Haltung, Motorik,

Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult. Außerdem wird eine Choreografie erarbeitet.

#### Aikido

- \* Klasse 1-6
- \* 16.30-17.30 Uhr
- \* Trainer der Sportschule Dento
- \* 40 Euro/ Monat

Aikido ist eine betont defensive moderne japanische Kampfkunst. Das Ziel beim Aikido ist zum einen, die Kraft eines gegnerischen Angriffs abzuleiten (Abwehr) und zum anderen, gleichzeitig dieselbe Kraft intelligent zu nutzen, um den Gegner vorübergehend angriffsunfähig zu machen (Absicherung) ohne ihn dabei schwer zu verletzen.

Die Angebote finden in den Räumlichkeiten der Sportschule Dento statt. Die Kinder, die an einem Kurs dort teilnehmen werden gegen 16 Uhr von einem Mitarbeiter von Phorms in die Sportschule gebracht und dort einem Trainer übergeben. Nach dem Kurs müssen sie von einer Erziehungsberechtigten bzw. bevollmächtigten Person dort abgeholt werden.

#### Tennis AG- Wintersaison in Kooperation mit City Tennis – Kurs läuft bereits

- \* Freitag
- \* ab Klasse 1
- \* Zeit: 15.45-17.00 Uhr
- \* Kosten: 9 Euro pro Stunde
- \* Kurs läuft bereits- Wintersaison bis Anfang April

Das Ziel der Tennis-AG ist, den Kindern Spaß und Freude am Tennis zu vermitteln. Hierzu werden wir die Kinder in den Grundlagen des Tennissports unterrichten, sowie eine generelle Verbesserung der Koordination und ihrer motorischen Fähigkeiten durch eine Vielzahl an unterschiedlichen Übungen fördern.

Der Spaß steht bei uns im Vordergrund, sodass viel Wert auf abwechslungsreiche Stunden mit vielen verschiedenen Spielen und Übungsformen gelegt wird. Hierzu verwenden wir tennisspezifische Übungen mit Kindertennisschlägern, Kindertennisbällen, Hütchen und vielen weiteren Trainingsgeräten, die wir mit allgemeinen Sportspielen kombinieren. Unsere Trainer sind lizenzierte, ausgebildete Tennistrainer oder befinden sich gerade in der Ausbildung zum lizenzierten Tennistrainer.



#### Segeln

Der Segelkurs für diese Saison läuft bereits. Die Segel AG startet wieder neu im Frühjahr 2020. Der Kurs findet am Wannsee statt. Von den Eltern werden Fahrgemeinschaften gebildet, um den Transport der Kinder zu gewährleisten. Eventuell kann sich der Wochentag nochmal ändern.