

Angebote externer Kooperationspartner bei Phorms

Im Folgendem erhalten Sie einen Überblick der Angebote unserer externen Kooperationspartner. Die Angebote sind mit zusätzlichen Kosten verbunden, finden aber fast alle in den Räumlichkeiten der Schule statt.

Bei Interesse an einem Angebot der Externen Kooperationspartner schicken Sie bitte eine Mail an folgende Adresse: Hort.Berlin-Sued@phorms.de Ihre Anfrage wird dann an den externen Partner weitergeleitet. Alternativ können die den jeweiligen Anbieter direkt kontaktieren.

In the following you will find an overview of the offers of our external cooperation partners. All offers are charged extra, but almost all take place in the premises.

If you are interested in an offer from the external cooperation partners, please send an e-mail to the following address: Hort.Berlin-Sued@phorms.de Your request will be forwarded to the external partner. Of course, you can contact the partner directly.

Angebot/ Offer	Anbieter	Wann/When
Instrumentalunterricht/ Instrumental lesson	Musikplus!	Unterschiedliche Tage ab 15.30 Uhr Different days from 15.30
Karate	Ki Dojo- Karate für Kinder Plätze auf Anfrage	Dienstag 15.45-16.45 Uhr Tuesday 15.45-16.45
Yoga	Mynka Boye-Herndl	Mittwoch 16.00-17.00 Uhr Wednesday 16.00-17.00
Tennis	City Tennis neuer Kurs im Oktober	Freitag 15.45-17.00 Uhr Friday 15.45-17.00
Kampfkunst/Kampfsport Material Arts	Sportschule Senshu	Unterschiedliche Tage ab 15.45 Uhr Different days from 15.45
Tanz-/Schauspielkurse Dance/Acting classes	Longo Raum für Tanz und Theater	Unterschiedliche Tage ab 15.30 Uhr Different days from 15.30

Musikschule Musik Plus

Bei Musikplus! steht die Musik plus der Mensch im Mittelpunkt. Kinder und Erwachsene die glücklich, entspannt und musikalisch gebildet aus dem Musikunterricht kommen wollen, sind bei Musikplus! genau richtig. Es gibt unterschiedliche Angebote wie z.B. Klavier, Gitarre, Geige, Schlagzeug etc. Alle Infos zur Musikschule und den Angeboten finden Sie auf folgender Seite:

- <https://musikplus-berlin.de/unterricht-am-phorms-campus-berlin/> → das Passwort, um sich die Seite anzuschauen lautet: phorms-berlin22!
- Bei Interesse an einem Angebot und Fragen können Sie die Musikschule unter folgender Mail Adresse kontaktieren: info@musikplus-berlin.de
- Telefon: 03091557678

Ki Dojo- Karate für Kinder

Kinder lieben Spaß, Action und viel Bewegung. Für sie ist unser Karatetraining optimal, da neben der Schulung von Koordination und Aufmerksamkeit auch das Selbstvertrauen gestärkt wird. Die Kinder lernen spielerisch ihre Fähigkeiten kennen und sinnvoll einzusetzen. Beim Kinderkarate-Training wird zudem das Sozialverhalten geschult. Der respektvolle Umgang miteinander sowie die Disziplin beim Training geben den Kindern eine sichere Umgebung. Auch Kondition und Gleichgewichtssinn werden verbessert und das Körperbewusstsein gefördert. Kinderkarate ist somit die ideale Vorbereitung auf zukünftige Herausforderungen.

- Jeden Dienstag 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr
- Freie Plätze auf Anfrage
- Kosten: monatliche Beitrag beträgt 45,-€
- Ausbilder: Sensei André – Ki-Dojo e.V
- Website: <https://www.ki-dojode.de>

City Tennis

Das Ziel der Tennis-AG ist, den Kindern Spaß und Freude am Tennis zu vermitteln. Hierzu werden wir die Kinder in den Grundlagen des Tennissports unterrichten, sowie eine generelle Verbesserung der Koordination und ihrer motorischen Fähigkeiten durch eine Vielzahl an unterschiedlichen Übungen fördern. Der Spaß steht bei uns im Vordergrund, sodass viel Wert auf abwechslungsreiche Stunden mit vielen verschiedenen Spielen und Übungsformen gelegt wird. Hierzu verwenden wir tennisspezifische Übungen mit Kindertennisschlägern, Kindertennisbällen, Hütchen und vielen weiteren Trainingsgeräten, die wir mit allgemeinen Sportspielen kombinieren. Unsere Trainer sind lizenzierte, ausgebildete Tennistrainer oder befinden sich gerade in der Ausbildung zum lizenzierten Tennistrainer

- freitags von 15.45-17.00 Uhr – ab Klasse 1
- Neuer Kurs ab Mitte Oktober
- Kosten: 11 Euro pro Stunde
- Website: <https://1518017467.jimdo.com/>

Longo Raum für Tanz und Theater

Mit viel Kreativität, coolen Moves und rockiger Musik fördern wir Körperwahrnehmung, sprachliche Ausdrucksfähigkeit und Empathie. Das sind wichtige Eckpfeiler einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Also weg mit dem Tablet, raus aus dem Sessel und ab zu „Longo – Raum für Tanz und Theater“

- Leiterin: Maria Longo
- Kontakt: Telefon +49 (0)157 35230788
- Mail: maria@longo-tanzraum.com
- Website: www.longo-tanzraum.com

Folgende Kurse werden angeboten:

MONTAG

- **JAZZ-DANCE KURS LEVEL I-II:** VON 15.30-16.30 UHR - AB 7 JAHREN, 40€ MONATLICH
(Phorms Raum)
- **SCHAUSPIELUNTERRICHT:** VON 16.30-17.30 UHR - AB 6 JAHREN, 40€ MONATLICH (Phorms Raum)
- **MUSICAL KURS (TANZ+GESANG):** VON 16.00-17.30 UHR - AB 8 JAHREN, 48€ MONATLICH.
(Goerzallee)
- **MUSICAL KURS (TANZ+GESANG):** VON 16.00-17.30 UHR - AB 10 JAHREN, 48€ MONATLICH.
(Goerzallee)
- **EINZELGESANG MONTAGS, MITTWOCHS UND DONNERSTAGS (MONTAG -Phorms Raum):**
 - In der Zeit von 15.00 bis 18.00Uhr - Einzelgesang oder zu zweit Singen für Kinder ab 6 Jahren, jeweils 30 Min. pro Unterricht | 30€ pro Unterricht.

DIENSTAG

- **BALLETT LEVEL II:** VON 15.30-16.15UHR - AB 7 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Phorms Raum)
- **BALLETT LEVEL III:** VON 16.30-17.30UHR - AB 9 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Phorms Raum)
- **JAZZ-DANCE KURS LEVEL III:** VON 15.45-16.45UHR - AB 12 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Goerzallee)
- **STREETDANCE FOR BOYS:** VON 16.45-17.45UHR - AB 8 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Goerzallee)

MITTWOCH

- **JAZZ DANCE LEVEL I:** VON 16.00-16.45UHR - AB 6 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Phorms Raum)
- **EINZELGESANG IMMER MONTAGS, MITTWOCHS UND DONNERSTAGS (MITTWOCH Phorms Raum)**
 - In der Zeit von 15.00 bis 18.00Uhr - Einzelgesang oder zu zweit Singen für Kinder ab 6 Jahren, jeweils 30 Min. pro Unterricht | 30€ pro Unterricht.

DONNERSTAG

- **STREETDANCE KURS GIRLS & BOYS:** VON 15.45 BIS 16.30UHR - AB 6 JAHREN, 40 MONATLICH. (Goerzallee)
- **BALLETT LEVEL I:** VON 16.00 BIS 16.45UHR - AB 6 JAHREN, 40 MONATLICH. (Phorms Raum)
- **LATIN DANCE WORKOUT:** VON 16.45 BIS 17.45UHR - AB 6 JAHREN, 40 MONATLICH. (Goerzallee)
- **EINZELGESANG IMMER MONTAGS, MITTWOCHS UND DONNERSTAGS (DONNERSTAG Phorms Raum)**
 - In der Zeit von 15.00 bis 18.00Uhr - Einzelgesang oder zu zweit Singen für Kinder ab 6 Jahren, jeweils 30 Min. pro Unterricht | 30€ pro Unterricht.

FREITAG

- **JAZZ DANCE KURS LEVEL II:** VON 15.45 BIS 16.30UHR - Ab 7 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Goerzallee)
- **JAZZ-DANCE KURS LEVEL III:** VON 16.30-17.30UHR - AB 9 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Goerzallee)

SAMSTAG

- **SCHAUSPIELKURS:** VON 11.30 BIS 12.30UHR - Ab 9 JAHREN, 40€ MONATLICH. (Goerzallee)

KUR SINHALTE

SCHAUSPIELKURS

Der Schauspielunterricht fördert die Kinder in unterschiedlichen Bereichen. Durch verschiedene körperliche Grundlagen/Übungen bekommen die Kinder mit der Zeit eine stärkere Wahrnehmung für sich selbst und Ihren Körper. Sie lernen sich in andere Menschen hinein zu versetzen (bei Rollenspielen). Durch Übungen aus dem Bereich „Sprecherziehung“ lernen sie auch sprachlich dazu, z.B. deutlicher, lauter, flüssiger oder gezielter zu sprechen! Diese Übungen sind auch gut für die Schule später, um Referate zu halten oder frei vor anderen Menschen zu sprechen. Der Schauspielunterricht ist natürlich auch dazu da, um dann am Ende des Jahres auf die Bühne zu gehen, mit den Sachen, die man kontinuierlich geprobt hat, um dann über sich hinauszuwachen und bei der Vorstellung allen zu zeigen, was man gelernt hat!

MUSICAL KURS

Der Musical Kurs verbindet Tanzen mit Gesangsunterricht! Die Kinder erlernen eine moderne Choreographie, und dazu das passende Lied zu singen. Die Tanzstile variieren von Jazz-Dance bis Streetdance und Modern-Dance. Mit Spaß und Kreativität im Singen/Gesang erfolgt die Anleitung. Die Stimmübungen entsprechen im Wesentlichen denen der Erwachsenen. Wir lassen uns im Kurs inspirieren und greifen die Anregungen der Kinder auf indem wir spontan neue Übungen daraus erschließen. Der Fokus liegt hierbei darauf, nicht nur die eigene Stimme zu entwickeln, sondern auch die Ausdrucksfähigkeit des eigenen Körpers zu entfalten. Dabei wird das Vorstellungs- und Darstellungsvermögen gestärkt.

GESANGSUNTERRICHT (Gruppenunterricht, Einzel- oder zu zweit)

Ziel des Gesangsunterrichts ist nicht nur die Ausbildung der Gesangsstimme sondern auch die Ausdrucksfähigkeit des gesamten Körpers. Dabei sind die bewährten Stimmübungen für Erwachsene an die Bedürfnisse von Kindern angepasst, unterscheiden sich aber im Wesentlichen nicht von den Lektionen für professionelle Sänger. Neben den Grundlagen der modernen Gesangstechniken wird in diesem Unterricht auch die Präsentation auf der Bühne vermittelt. Dazu zählen die Bewegung auf der Bühne, Mimik, Ausdruck und Körperwahrnehmung. Ziel ist es, die Fähigkeit zur gesanglichen und schauspielerischen Darstellung bei den Kindern auszubilden.

JAZZ-DANCE KURS

Jazzdance ist Rhythmus, Motorik und Dynamik, eine Tanzart, die einfach Spaß macht. Eine Jazz-Dance-Stunde beginnt mit dem Aufwärmen, es folgen Koordinations- und Isolationsübungen und tänzerische Schrittfolgen durch den Raum. Dabei werden Muskeln gekräftigt und Haltung, Motorik, Fantasie, Musikalität und Rhythmik geschult. Außerdem wird eine Choreografie erarbeitet.

STREETJAZZ KURS

Bewegungsfreude und Spaß sind die wesentlichen Elemente dieses Kursangebots. Der Unterricht setzt sich aus mehreren Tanzstilen, wie Jazz Dance, Modern-Dance und Hip Hop zusammen. Dabei werden Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Beweglichkeit und Kraft ganz nebenbei geschult. Außerdem wird in jeder Stunde an einer mitreißenden Choreographie gearbeitet.

BALLET KURS

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Vermittelt werden hier Grundschritte des klassischen Balletts. Dies erfordert Körperkontrolle, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit des Körpers, die wir im Unterricht nach und nach ausbauen. In rhythmischen Spielen und Improvisationsübungen ermuntern wir die Kinder, ihre Kreativität tänzerisch auszudrücken. Durch den Einsatz verschiedener Hilfsmittel beugen wir Monotonie vor und bereichern den Unterricht durch Tücher, Stühle, Bälle, Reifen, Seile, Bilder oder Bücher. Ballettunterricht schult Motorik und Rhythmusgefühl des Kindes, verbessert und stabilisiert die Körperhaltung und baut Muskeln auf.

HIP HOP KURS

HipHop ist ein Tanzstil, der sich immer wieder weiterentwickelt. Es zeichnet sich durch das Wechselspiel von lässigen, lockeren Bewegungen und spannungsgeladenen, kontrollierten Bewegungen aus. Dieser Tanzstil kann gerade Linien genauso beinhalten wie krumme Bewegungen. Jeder Tänzer interpretiert HipHop anders, aber genau das ist das Wichtigste an HipHop: Man muss kreativ sein. Die Schüler erlernen coole Choreographien und grundlegende Moves zu Hip Hop- und Pop-Songs, die man im Radio und in den Clubs weltweit hört.

LATIN DANCE WORKOUT

Latin Dance Workout ist eine Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining.

Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus folgenden Stilrichtungen: Reggaeton, Salsa, Merengue, Cha-Cha-Cha und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstils werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen verbunden.

Yoga

Mein Name ist Mynka Boye-Herndl, ich bin staatlich examinierte Gymnastiklehrerin und habe danach noch eine dreijährige Yogaausbildung gemacht. Hier an der Phorms biete ich seit 2011 Kinderyoga an, auch jetzt nach den Sommerferien wird es einen neuen Kurs geben.

Kinderyoga kann ein sehr schöner Ausgleich zur Schule bedeuten; es bietet Ihren Kindern Bewegung, Kreativität und ein Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung. Neben den körperlichen Auswirkungen wie eine bessere Beweglichkeit und ein ausgeglichenes Körpergefühl, kann sich Yoga auch auf die Konzentration und Ausdauerfähigkeit auswirken. Voraussetzung dafür ist, dass es den Kindern Spaß macht; ich hoffe, Ihren Kindern diese Freude beim Yoga vermitteln zu können.

- mittwochs von 16.00-17.00 Uhr
- ab Klasse 1
- Kosten: 39 Euro pro Monat
- Kontakt: mynkab@yahoo.de
- Telefonnummer: 0177/325 70 5

Sportschule Senshu- Angebote finden nicht in der Phorms Schule statt

Die Sportschule Senshu wurde im Jahre 2001 in Berlin Steglitz gegründet. Unsere Räumlichkeiten umfassen vier Trainingsflächen, zwei mit Tatami-Matten und zwei mit Tanzböden. Wir bieten über 60 Kurse der unterschiedlichsten Sportarten für Kids & Jugendliche ganz in der Nähe an. Ob Judo, Karate, Taekwondo, Jiu-Jitsu, Wing Chun, KungFu, Capoeira oder Kickboxen... In der Woche könnt ihr aus über 60 Kursen wählen, was euch gut gefällt. Ihr könnt bei uns immer die Wochentage tauschen und das Sportangebot wechseln. Auch in diesem Jahr haben wir auf Wunsch unserer Mitglieder wieder neue Sportarten hinzugenommen. Bestimmt ist auch für euch etwas dabei. Ganz neu bei uns ist z.B. KravMaga für Kids & Teens.



Alle Schüler unserer Kooperationspartner haben bei uns Vorrang. Ihr bekommt auch in stark nachgefragten Kursen immer vorrangig einen Platz. Gebt deshalb bei der Anmeldung bitte an, auf welche Schule ihr geht.

Wenn euch das Sportangebot gefällt, sendet uns eine Mail an info@senshu.de und fragt nach einer Probewoche. In dieser Probewoche könnt ihr drei Termine kostenfrei testen. Wir legen dann mit euch gemeinsam Termine für eure Sportauswahl fest. Nach der Probewoche solltet ihr

euch entscheiden, ob ihr gerne bei uns Sport treiben möchtet. Wir haben drei Vertragslaufzeiten und die mtl. Beiträge starten bei 55,-€ mtl.

Durch unser Team von hochqualifizierten und lizenzierten Trainern ist eine professionelle Anleitung in allen Sportarten garantiert. Somit versichern wir euch, dass eure Kinder ein vielfältiges Training auf hohem Niveau nutzen können.

Bei Interesse oder bei Nachfragen erreicht ihr uns auch direkt per Telefon. Wir freuen uns auf euch! Euer Senshu-Team

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Taekwondo ab 6 J. 16.15-17.15	Wing Chun ab 6 J. 16.30-17.30	Judo 5-8 J. 16:15-17.15	Wing-Chung ab 6 J. 16:30-17:30	Capoeira Kids & Jugendliche 16.30-17.30
Taekwondo ab 10 J. 17.15-18.15	Judo ab gelb orange 16.30-17.30	Judo ab 8 J. ab gelb 17.15-18.15	Jiu Jitsu Kinds & Jugendl. 16:30--17:30	Kung Fu 6- 12J. 17.30-18.30
Capoeira ab 4 J. 17.15-18.15		Taekwondo ab 6 J. 16:15-17:15	Kickboxen ab 6 J. 17.30-18.30	KravMaga 6-10 Jahre 16.00-16.45

- Website: www.senshu.de
- Kontakt: (030) 84 723 104.
- Mail: info@senshu.de